

Учащиеся гимназии!

С 13 апреля 2020 года гимназия переходит на дистанционное обучение. Просим Вас предельно ответственно отнестись к данной форме обучения, выполнять задания, а также неукоснительно соблюдать рекомендации Роспотребнадзора по соблюдению правил профилактики вирусных заболеваний.

Время начала занятий в 8.30, расписание уроков и внеклассных занятий размещено на сайте гимназии.

Продолжительность проведения урока 30 минут.

Продолжительность электронного занятия непрерывной работы за компьютером (согласно требованию СанПиН о продолжительности непрерывного применения технических средств) не превышает нормы:

1-2 классы	Не более 20 минут
3-4 классы	Не более 25 минут
5-6 классы	Не более 30 минут
7-11 классы	Не более 35 минут

Продолжительность работы за компьютером в течение дня

8-10 лет	Не более 45 минут
11-13 лет	Не более 1 часа 30 минут
14.16 лет	Не более 2 часов 15 минут

Продолжительность перемен между занятиями составляют 15 минут, рекомендуется заполнить их двигательной активностью.

Задание получаете в электронном журнале в разделе «Домашнее задание».

В начале каждого урока учитель – предметник выходит на связь с классом, дает разъяснения по заданию, поясняет материал урока. Обучающийся выполняет домашнюю работу в ЭТОТ ЖЕ ДЕНЬ и во второй половине дня направляет выполненное задание учителю по электронной почте или иным способом связи с учителем до 20.00.

В электронном журнале в разделе «Домашнее задание» указаны сроки выполнения и сдачи задания учителю.

Время выполнения домашнего задания:

2-3 классы	1,5 часа в день
4-5 классы	2 часа в день
6-8 классы	2,5 часа в день
9-11 классы	3,5 часа в день

Просим предельно ответственно отнестись к дистанционной форме обучения, необходимо соблюдать режим. Оценка за выполненные работы выставляется в электронном журнале на дату выполнения заданий.

Если у Вас появятся вопросы, задайте их своему классному руководителю