

Уважаемые родители!

Время начала занятий в 8.30, расписание уроков и внеклассных занятий размещено на сайте гимназии.

Продолжительность проведения урока 30 минут.

Продолжительность электронного занятия непрерывной работы за компьютером (согласно требованиям СанПиН о продолжительности непрерывного применения технических средств) не превышает нормы:

1-2 классы	Не более 20 минут
3-4 классы	Не более 25 минут
5-6 классы	Не более 30 минут
7-11 классы	Не более 35 минут

Продолжительность работы за компьютером в течение дня

8-10 лет	Не более 45 минут
11-13 лет	Не более 1 часа 30 минут
14.16 лет	Не более 2 часов 15 минут

Продолжительность перемен между занятиями составляет 15 минут, рекомендуется заполнить их двигательной активностью.

Задание ребенок получает в электронном журнале в разделе «Домашнее задание».

В начале каждого урока учитель – предметник выходит на связь с классом, дает разъяснения по заданию, поясняет материал урока. Обучающийся выполняет домашнюю работу в ЭТОТ ЖЕ ДЕНЬ во второй половине дня и направляет выполненное задание по электронной почте или иным способом связи с учителем до 20.00.

В электронном журнале в разделе «Домашнее задание» указаны сроки выполнения и сдачи задания учителю.

Время выполнения домашнего задания:

2-3 классы	1,5 часа в день
4-5 классы	2 часа в день
6-8 классы	2,5 часа в день
9-11 классы	3,5 часа в день

Просим предельно ответственно отнестись к дистанционной форме обучения, необходимо ЕЖЕДНЕВНО контролировать режим обучения, выполнение заданий ребенком. Окажите посильную помощь ребенку в изучении нового материала и/или выполнении домашнего задания. Контролируйте обучение ребёнка и выполнение им заданий.

Оценка за выполненные работы выставляется в электронном журнале на дату выполнения заданий.

Уважаемые родители!

Если у Вас появятся вопросы, задайте их своему классному руководителю или по телефону 65-38-44 с 9.00 до 17.00