

Признаки того, что ребенок в «игре» или стремится ее начать

- На страницах в соцсетях есть хэштеги: #домкитов, #млечныйпуть, #150звезд, #ff33, #d28, #f57, # f58, #хочувигру, #няпока, #50днейдомоего, #морекитов, #тихийдом, #рина, #разбудименяв4.20. Ребенок состоит в сообществах, где есть слова «Рина», «Тихий дом», буква f и цифры или что-то про китов;

есть слоганы: «Лучшие вещи в жизни с буквой «С» – Семья, суббота, секс, суицид; «50 дней до смерти», «этот мир не для нас...», «Сколько унылых будней ты готов так просуществовать», «НЯ, пока»;

есть стихи, воспевающие желание покинуть землю, ощутить «настоящую» свободу, «парить, как кит в облаках»;

есть фразы: «Кто со мной выпиливаться?» (может быть указан уровень: 5 уровень - это значит 5 этаж и адрес), "Сними куртку, прыгун", «Го в скайп!», «Разбуди меня в 4.20».

ведет обратный отсчет от 50 дней. По правилам «групп смерти», на день «1» планируется суицид. В этот день ему должны присвоить «номер» и прислать сообщение примерно такого содержания «Вы кит №13 (f13), прыжок». Последнее слово означает способ самоубийства.

- Просыпается в 04.20. Это время, когда он выходит на связь с «кураторами» и получает новые «задания».

Обратите внимание, спит ли ваш ребенок в ранние утренние часы, почему он не высыпается, даже если рано ложится спать!

- Размещает в соцсетях или сам создает рисунки: китов, бабочек, детей, стоящих на крыше дома, детей, сидящих на ките, знак в виде двух перекрестных букв А и Л (перевернутая), внутри прочитывается слово «ОНО». Рисунки могут быть нанесены и на тело (руку).

- Закрывает ВКонтakte доступ к подробной информации. Переписывается в вайбере (и др. мессенджерах) с незнакомыми людьми, которые дают странные распоряжения.

Что делать, если ребенок уже в «игре»?

- Получите доступ к его странице, сделайте скриншоты и обращайтесь в полицию с формулировкой: «Моего ребенка подстрекают к самоубийству».

- Обязательно поговорите с учителями в школе, выясните его круг знакомств. Вы можете помочь и другим семьям, т.к. иногда в этих группах «зависают» целыми классами.

- Самое главное – заняться состоянием ребенка! Обязательно обратитесь к психологу! Возможно, вы и сами в состоянии понять проблему, объяснить все так, чтобы ребенок понял. Но вопрос слишком серьезный, чтобы пренебрегать любой возможностью.

Куда можно обратиться:

- КОГБУЗ «Детский клинический консультативно-диагностический центр» (ул. Красноармейская,43) – клинический психолог Лозовская Елена Анатольевна, время работы с 16.30 до 19.00, запись по телефонам 67-35-23, 37-01-47. ВНИМАНИЕ: прием до 15-летнего возраста.

- Психотерапевт (пос. Ганино, остановка «Больница им. Бехтерева, указатель «Диспансерное отделение», 55-70-63). При записи на прием обязательно говорите, что ребенок интересуется «группами смерти» в соцсетях, участвует в «суицидальной игре».

В общении с ребенком ведите себя уверенно, спокойно, скажите, что он в безопасности, вы его защитите! Ребенок не сотворил нечто ужасное, он попал в беду, смотреть на эту проблему можно только так! Наказания только усугубят ситуацию, отдалят подростка от вас, не позволяя создать благоприятную для взаимодействия атмосферу.

Городская комиссия
по делам несовершеннолетних и защите их прав
муниципального образования
«Город Киров»
Следственное управление Следственного
комитета
Российской Федерации по Кировской области

Памятка для родителей Опасные игры в Интернете: как обезопасить своих детей (Внимание! Информация не предназначена для детей!)



Игра «Беги или умри» хэштег: #бегилиумри

Что это такое?

Это призыв грубо нарушать правила дорожного движения, подвергать опасности собственную жизнь и создавать опасную дорожную ситуацию.

Зачем подростки так рискуют?

По мере взросления, психика ребенка должна пройти стадию индивидуации, которая ознаменует превращение в юношу или девушку. Эта стадия нашла отражение в обряде превращения мальчика в мужчину у примитивных племен, где, проходя ряд рискованных испытаний, мальчик становится мужчиной. Подобные рискованные шаги делают подростки, показывая, что они преодолели страх и совершили этот переход, соответственно в группе подростков существуют те, кто смог это сделать, и те, кто не смог. В этот период формирования психики крайне важно занять в группе определенное место, и страх оказаться отвергнутым группой гораздо сильнее страха смерти и увечий.

Что делать родителям?

Объяснять ребенку, как именно нужно переходить дорогу, в чем разница между крутостью и дуростью.

В связи с появлением опасной игры не лишним будет побеседовать еще раз.

Игра «Исчезни на 24 часа»

Что это такое?

Это призыв спрятаться, чтобы тебя в течение суток никто не нашел. Мобильный телефон и любые другие средства связи брать с собой запрещено. В течение суток поведение ребенка, желающего спрятаться, является притягательным для различного рода преступников, места для прятания также могут быть опасны для его жизни.

Что делать родителям?

Убегать из дома дети начали не вчера. Причины всегда одни и те же: плохие отношения с родителями или «навстречу приключениям». Единственное эффективное средство - родительское внимание. Если вы воспитываете ребенка, уделяете ему много времени, то с высокой долей вероятности поймете, что он что-то задумал. Если момент побега упущен, то нужно в этот же день обратиться в полицию.

Когда ребенка вернут домой (либо вернется сам), не давайте волю гневу. Ваша задача – не покарать беглеца, а предотвратить подобные «игры» в будущем. Поговорите с ребенком, чтобы выяснить причины побега, договаривайтесь с ребенком, заключайте с ним соглашение, которое устроит всех. Обязательно объясните опасности такой «игры».

Дети в силу ряда причин не способны объективно взвешивать риски, психическая установка «со мной ничего плохого не случится» еще слишком у них сильна. Подростки зачастую к атрибутам взрослости относят право распоряжаться собственной жизнью, не имея достаточного взрослого опыта.

«Группы смерти»

Что это такое?

Участники таких «групп» – это люди, планомерно подготавливающие собственную смерть под руководством администратора группы. Им поэтапно присылают задания, последним из которых является суицид. Администраторы подобных групп чаще всего сами выходят на подростков, заводят беседу, зовут в «игру». Такие сообщества в соцсетях всегда закрытые, что добавляет им привлекательности в глазах подростков – «Меня пригласили, значит я – избранный!».

А если ребенок в депрессивном состоянии? Мало ли какая неприятность может показаться подростку катастрофой века. А именно такие дети - главная цель «кураторов» из «групп смерти».

У участников формируют убеждение, что жить незачем, что человек – ничтожен, и жизнь его не представляет ценности. Но делается это отнюдь не в оскорбительной или угрожающей манере, а в сочувствующе-понимающей, – так, чтобы у ребенка сложилось ощущение, что он попал в среду себе подобных, объединенных общей проблемой. А проблема – одна на всех, свойственная чуть ли не каждому подростку: конфликт со старшими, учителями, родителями, напряженные отношения с одноклассниками, отсутствие навыков общения и поведения, интересов и устремлений. И как следствие – ощущение собственной уязвимости, ненужности.

Что делать родителям?

Самое главное – проявлять к ребенку искренний интерес, полное принятие его, несмотря на любые недостатки. Подросток, который уверен, что его любят, что не оставят один на один с проблемой, никогда не задумается о сведении счетов с жизнью.

Напоминайте своим детям о правилах безопасности в социальных сетях: избегать доверительных отношений с виртуальными знакомыми и друзьями; не поддаваться на просьбы о чем-либо в онлайн-среде; при регистрации на сайтах и в социальных сетях следует позаботиться о своей конфиденциальности; не распространять сведения о себе и своих близких.

Контролируйте поведение своих детей в социальных сетях.